

镇江瑞康医院健康管理科

健康体检须知

1. 体检地点：镇江瑞康医院门诊 3 楼健康管理科
2. 体检时间：工作日（周一到周五）07:30-10:00
（法定节假日除外）
3. **请携带身份证原件**前往健康管理中心，先在登记台登记，领取导诊单和早餐卡，然后参加体检。
4. 体检前几天请注意饮食：避免吃过于油腻和难消化的食物，不饮酒。避免剧烈运动和情绪起伏，保证充足的睡眠。**体检前一日晚十点后请勿进食，体检当日早晨禁食、禁饮**，高血压患者清晨可饮少量白开水服降压药，糖尿病患者请携带自身药物。
5. 先做空腹项目如：抽血、肝胆胰脾彩超、呼气试验等。有晕针、晕血史的请提前告知医护人员。
6. 前列腺 B 超、膀胱 B 超或妇科 B 超项目，需保持膀胱充盈（胀尿），做完彩超后再留尿样。
7. 女性月经期结束三天后可做妇检、尿液检查，检前一天避免性生活，妇检前请排清小便。
8. 备孕男女、已怀孕或怀疑怀孕的女性禁做 CT 和胸片。未婚女性可选择不做妇检，但可做子宫附件彩超和乳腺彩超。
9. 女士体检当天为方便查体，请不要穿着连裤袜、长筒袜、连衣裙、塑形衣，拍片当天不宜穿钢托文胸及戴项链首饰，不宜穿带有塑料亮片的衣服。

10. 年龄超过七十岁或有疾病者请子女家人陪同体检。
11. 体检结束后请将此体检通知单交至体检服务台，拒检项目请签字。
12. 健康体检后 7 个工作日可以手机在线查询体检报告：请扫描此二维码（或微信公众号搜索镇江瑞康医院体检中心）关注，在体检服务一栏内查询。



13. 领取报告及报告解读（均为**工作日下午**）：

取报告时间

14:00 ~ 16:00

报告解读时间

14:00 ~ 16:00

- 普通入职体检：工作日当天下午可以领取报告
- 职业病岗前体检：3个工作日内下午可以领取报告
- 普通福利体检（个人体检）：7个工作日内下午可以领取报告
- 健康证体检：体检合格后3个工作日内下午可以取证
- 团检报告：由单位统一领取

请详细了解体检流程，不明之处请向体检中心的导诊护士咨询，我们将热忱为您提供优质的服务。

咨询热线：0511-83681985（工作日：08：00—11：00 14：00—16：00）

医院导航地址（免费停车）：镇江瑞康医院（南门）



公交线路图如下：

公交线路：51路、62路、63路、79路、132路至镇江瑞康医院站下车

1路、31路、93路、115路至科技新城实验学校站下车，步行10分钟到达

85路至亿都家居建材城南门下车，步行10分钟到达