

瑞慈体检中心检前需知

尊敬的贵宾：

您好！感谢您选择瑞慈体检，我们将竭尽全力守护您的健康！

联系人：何丹 15996841866（微信同号）

体检时间：06 月 24 日

一、检前准备：

1. 检前三天，请保持正常饮食，不吃油腻食物、动物内脏、鸡血、鸭血等血制品及不易消化的高蛋白食物，勿饮酒。不要服用对肝、肾功能有损害的药物。
2. 体检前一天尽量不要进行繁重的体力劳动和剧烈运动，避免情绪激动，保证充分睡眠，以免影响体检结果。
3. 检查前一天晚上 20:00 以后不再进食，22:00 以后禁水，体检当日早晨禁食禁水，保持空腹。
4. 如受检者患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病正在应用药物治疗，受检日不要停药，喝少量水服药。
5. 幽门螺杆菌检测，需空腹；检查前 4 周避免使用抗生素(如:阿莫西林、甲硝唑等)、铋剂、含抗菌作用的药。检查前 2 周避免使用胃药(如:奥美拉唑等)。
6. 受检当日请着轻便装，女士建议着裤装，勿穿有钢圈、金属饰物等的内衣裤，勿携带贵重饰品，70 岁以上或行动不便的、体弱多病者请务必安排家属陪同。
7. 体检当天请尽量不要佩戴金属饰品。

二、完成各项检查需要注意的事项：

1. 体检时请主动向医生告知您的不适症状和既往病史，以便对您的健康状况进行全面评估。
2. 空腹抽血：抽血后应按压抽血处，5 分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生头晕、心慌、出汗等症状，请不要慌张，应平躺，就近联系工作人员。
3. 在心电图检查和测量血压时请您保持安静，避免精神紧张，请勿移动体位。
4. 彩超检查：检查肝、胆、脾、胰者，检查前请空腹 8-12 小时；检查膀胱者，及女性检查子宫、卵巢者或男性检查前列腺者，需保持膀胱充盈。女性做阴超检查勿需憋尿。
5. 眼科检查：请勿佩戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜，请自备隐形眼镜护理液和镜盒。

三、 女性应特别注意事项：

1. 妇科检查或阴超检查仅限于有性生活者；检查前建议排空膀胱。做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗，勿使用阴道药物，以得到准确的检查结果。
2. 月经期间请勿留取尿液、粪便，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束 3-5 天后再次补检。

四、顺利到检：

瑞慈体检中心开放时间： **7:30-10:00** （每周一公休）

由于体检需**空腹**，瑞慈专业建议您 10 点前持**身份证**完成前台登记。

五、检后服务：

体检报告：体检完成后 4-5 个工作日出具电子报告，6-7 个工作日出具纸质体检报告。



