
镇江美年体检前须知和详细注意事项

体检要带带身份证，二楼前台出示身份证。

有体检疑问及时联系美年体检健康管理师夏会红，电话：186 5286 9325（微信同号）

一. 关于饮食：

1、体检前三天请清淡饮食，不吃高脂、高蛋白及油腻或太甜、太咸的食物，少烟酒，勿服用对肝脏、肾脏有损害的药物，勿进行剧烈运动，以确保体检结果的准确性；

2、体检前一天20:00后请勿进食，保证睡眠，避免情绪波动；

3、体检当天早晨要空腹。采血项目和肝胆胰脾双肾彩超以及吹气的C14需要空腹做；不要喝水，尽量憋留早上小便来体检。憋留早上小便的目的，是保持膀胱充盈，可以避免肠气对腹部彩超的干扰。

4. 无性生活的未婚女性做的子宫附件彩超和男性前列腺彩超，需要憋早上小便，但不需要提前特别喝水，如果早上没憋留小便，导致个别相关彩超看不清时，会提醒现场喝水，各科室门口都有饮水机和水杯。

3. 平时在服的降压药降糖药，体检当天早上可用少点清水正常服用。

二. 关于血液项目：

1、采血检验项目，检查前应禁食8-12小时；

2、采血时间最好在上午九点半之前完成，糖尿病患者可与医务人员沟通，尽早采血，避免低血糖；

3、采血时，请褪下一侧袖管至胳膊肘部6cm以上，握紧拳头，手臂保持自然放松；

4. 拔下针头后，用无菌棉球按压3到5分钟，力度适中，不可搓揉搓，直至止血；

5、如有晕针晕血史，请提前告知医护人员；

三. 关于放射科检查：

1、参加放射科检查、

核磁、CT、DR 拍片检查时，请勿穿着带有金属装饰物的衣物或首饰 配件，女性请勿穿戴有钢圈的内衣（包括内衣上不能有金属钩子扣子，以免产生影像重叠和伪影，造成误诊漏诊）；

2、孕妇及半年内准备怀孕的受检者请勿做DR、CT等X 线检查、幽门螺旋菌C14呼气试验。

3. 做核磁检查，需要体内不能有金属异物，包括金属假牙、钢板钢钉螺丝、支架起搏器、大面积的纹身、刚做的不到三个月的纹眉。为了绝对安全起见，体内有钛合金的，也不能做核磁。

四. 关于彩超检查：

1、腹部彩超应空腹进行检查，检查前一晚20:00后禁食；

2、阴式彩超仅限于有性生活史及已婚女性，做阴式彩超前需排空尿液及完成妇科检查，已婚女性之前做过阴超，自己确定做阴超，可以在前台登记时把子宫附件彩超改成阴超，不收费。

五. 关于妇科：

1、无性生活史女性及孕妇勿做妇科检查和阴式彩超检查；

-
- 2、妇科检查前先做尿常规小便需排空尿液；
 3. 生理期结束3天后可做妇科检查。
 - 4、检查前一晚勿使用任何阴道药物或栓剂，勿进行夫妻生活，以免引起标本异常，影响检查结果；
 - 5、如果体检当天处于生理期内，妇科项目和尿检项目可以延期到后面择期检查；
 - 6、女性做妇科检查项目，请勿穿连体裤。

六：其他注意事项

1、C14呼气试验，需一月内没有服用消炎药且空腹进行。有吃药情况告知检查医生，体检当天不能做，可以延期。

孕妇、哺乳期及备孕状态不宜做C14呼气试验检查

2、体检分院二楼前台旁边备有超市一样的储物柜，如有需要可自由存放随身带的东西。

3、开车过来体检的，在体检结束吃过早餐临走时，在前台登记车牌号，即可免费停车。

4. 体检报告正常是三到四个工作日出来，登记的手机号收到美年发的短信息后，才说明报告出来了，可以在美年大健康小程序里找到

“报告查询”入口，然后输入体检者的姓名、身份证号、以及手机号的验证码，即可查看到电子报告，单位体检的纸质报告，会统一打印统一送到单位。

七：体检人车入口在万达广场对面的黄山西路 2 号颐高广场一号门，靠近 黄山西路和黄山南路加油站十字路口 50 米左右，从此十字路口上辅道过保安岗亭上来即可看到一号门美年招牌下的体检入口，乘扶梯到二楼前台出示身份证办理登记。来的早，一楼门口和周边就好停车，如果一楼没有停车位了，可以停到负二楼超大停车场里，负二停车场入口就在颐高一号门美年体检入口的右边。

八：单位体检套餐和自费的个人体检套餐，都是已经统一打折优惠过的固定套餐特价，根据需要可以等价换项目，由于体检客户自己身体内有金属假牙、钢板钢钉螺丝、支架起搏器、大面积的纹身、刚做的不到三个月的纹眉等原因不能做磁共振检查的，只能延期或改做 CT，把磁共振改做CT检查的，不退核磁 CT 差价，恳请理解！谢谢！

体检前咨询、单位体检的家属特价套餐咨询、体检中预约安排协调、体检后报告查询、疑问解读复查、专家咨询等相关问题都可以及时联系 美年体检资深健康管理师夏会红，电话：186 5286 9325（微信同号）